

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 2
«11» 09 2021 г.



С учетом мнения
Школьного родительского совета
Протокол № 2 от «13» 09 2021 г.

С учетом мнения
Совета обучающихся
Протокол № 2 от «13» 09 2021 г.

**Режим занятий обучающихся
в муниципальном общеобразовательном бюджетном учреждении
«Черноотрожская средняя общеобразовательная школа имени
Черномырдина Виктора Степановича» Саракташского района Оренбургской
области**

1. Общие положения

- 1.1 Положение о режиме занятий учащихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- 1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся образовательного учреждения (далее Школа).
- 1.3 Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками учреждения.
- 1.4 Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса на уровнях начального, основного и среднего общего образования

- 2.1 Образовательный процесс осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого образовательным учреждением самостоятельно.
- 2.3 Учебный год в Школе начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.
- 2.4 Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9,11 классах и проведения учебных сборов по основам военной службы в 10 классах, в первом классе - 33 недели.
- 2.5 Учебный год для 1-9 классов делится на 4 четверти, 10-11 классов на два полугодия.
- 2.6 Обучение в Школе ведется:
в 1-4-х классах и для учащихся с ОВЗ (УО) по 5-ти дневной учебной неделе;
в 5-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.
- 2.7 Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40-45 минут. В

оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания нагрузки в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый); проведение ежедневного динамического часа (не менее 40 минут) в середине учебного дня в течение всего учебного года.

2.8 Обучение проходит в одну смену. Начало занятий - 8.30.

2.9 Продолжительность перемены между уроками составляет не менее 10 минут, большая перемена – не менее 20 минут.

2.10 Расписание звонков осуществляется в соответствии с графиком.

2.11 При проведении занятий по иностранному языку (на уровне начального и основного общего образования), технологии, информатике, физической культуре (на уровне основного общего образования) допускается деление класса на две группы при наполняемости более 20 человек.

2.12 Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на учебный год приказом директора школы.

2.13 Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.14. В Школе для обучающихся на уровне среднего общего образования организована профессиональная подготовка. Направленность определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.15 Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16 В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17 В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18 Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах — 1,5 ч. в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.

2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.20 В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся (по договору с ЦРБ). Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в

порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.21 Учащиеся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.22 В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.23 В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Режим каникулярного времени

3.1 Продолжительность каникул утверждается ежегодно.

3.2 Продолжительность летних каникул составляет не менее 7 недель.

3.3 Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы.

4.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3 Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1 Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода. Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными актами учреждения.

5.2 Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования, МО Оренбургской области.

6. Режим занятий обучающихся на уровне дошкольного образования

6.1. Образовательный процесс в каждой возрастной группе осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, разработанной Учреждением самостоятельно в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.

6.2. Образовательный процесс организуется и проводится в соответствии с требованиями СанПин.

6.3. При организации образовательного процесса проводят каникулы, согласно календарному учебному графику, с 01.06. по 31.08. – летний оздоровительный период.

6.4. Во время летнего оздоровительного периода, в дошкольной группе занятия не проводятся, кроме занятий по физическому развитию. Образовательная

деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности.

6.5. Регулируют организацию образовательной деятельности учебный план и календарный учебный график, составленные на текущий учебный год и утвержденные руководителем Учреждения.

6.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:

- от 1,5 до 3 лет- 20 минут;

- от 3 до 4 лет - 30 минут;

- от 4 до 5 лет - 40 минут;

- от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;

- от 6 до 7 лет – 90 минут

6.7. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:

- от 1,5 до 3 лет- 20 минут;

- от 3 до 4 лет - 30 минут;

- от 4 до 5 лет - 40 минут;

- от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;

- от 6 до 7 лет – 90 минут

6.8. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

6.9. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

6.10. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятия, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

6.11. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Один раз в неделю, для детей 5-7 лет, круглогодично занятия по физическому развитию организуется на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей.

6.12. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе.

6.13. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов составляет не менее 1 часа в день.

6.14. Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут.

6.15. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. На спортивных соревнованиях обеспечивается присутствие медицинского работника.

6.16. Возможность проведения занятий по физическому развитию на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физическому развитию проводятся в зале.

6.17. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятий физической культурой составляет не менее 70%.

6.18. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

6.19. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения на занятиях в Учреждении составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	15
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

6.20. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

6.21. Задачи образовательных областей реализуются также и в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей, ежедневно в различных видах детской деятельности.

6.22. В Учреждении с детьми работают специалисты: музыкальный руководитель, педагог-психолог, учитель-логопед.