

хся 12-18 лет

ГОД
ПЕРИОДИЧЕСКАЯ
СОШ.

Эн. ценность
ККАЛ

Возрастная категория:от 12 до 18 лет

Характеристика питающихся: Дети с ОВЗ

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Неделя 2 Четверг 22.05.2025					
	Завтрак					
110	Суп картофельный с пельменями	250	7.8	10.3	20.2	204.3
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.4	0	19.8	80.8
479	Сметана	20	0.5	2.6	0.7	28.3
Пром.	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	16.7	85.4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2
	Итого за Завтрак	570	15.8	13.9	82	516
	Второй завтрак					
Пром.	Апельсин	180	1.6	0.4	14.6	68
Пром.	Пряник	20	1.2	0.9	15	73.2
	Итого за Второй завтрак	200	2.8	1.3	29.6	141.2
	Итого за день	770	18.6	15.2	111.6	657.2

Средние показатели за период

Прием пищи	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
Завтрак	570	15.8	13.9	82	516
Второй завтрак	200	2.8	1.3	29.6	141.2
Среднее значение за период	770	18.6	15.2	111.6	657.2