

ГООУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 12-18 лет (ОВЗ) (с 03.03.2025 по 30.05.2025) сезонное

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Характеристика питающихся: Дети с ОВЗ



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
		г.	г.	г.	г.	ккал
Неделя 1 Понедельник 17.03.2025						
Завтрак						
54-13з*	Салат "Витаминный"***	60	0.8	2.7	4.8	46.8
54-1г	Макароны отварные*	250	8.8	12.7	54.5	367.5
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9
Пром.	Хлеб ржаной	45	3	0.5	15	76.9
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Итого за Завтрак		585	15.1	16.2	95.7	589.4
Второй завтрак						
Пром.	Сок персиковый	250	0.8	0	41.3	168
Итого за Второй завтрак		250	0.8	0	41.3	168
Итого за день		835	15.9	16.2	137	757.4

Средние показатели за период

Прием пищи	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
Завтрак	585	15.1	16.2	95.7	589.4
Второй завтрак	250	0.8	0	41.3	168
Среднее значение за период	835	15.9	16.2	137	757.4