

ГОАУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 7-11 лет (ОВЗ)
сезонное(с 03.03.2025 по 30.05.2025)

Возрастная категория:от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся: Дети с ОВЗ



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Неделя 2 Четверг 22.05.2025					
	Завтрак					
110	Суп картофельный с пельменями	200	6.2	8.2	16.1	163.4
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.4	0	19.8	80.8
479	Сметана	20	0.5	2.6	0.7	28.3
Пром.	Батон нарезной	30	2.3	0.9	15.4	78.5
Пром.	Хлеб ржаной	80	5.3	1	26.7	136.6
	Итого за Завтрак	530	14.7	12.7	78.7	487.6
	Второй завтрак					
Пром.	Апельсин	180	1.6	0.4	14.6	68
Пром.	Пряник	20	1.2	0.9	15	73.2
	Итого за Второй завтрак	200	2.8	1.3	29.6	141.2
	Итого за день	730	17.5	14	108.3	628.8

Средние показатели за период

Прием пищи	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
Завтрак	530	14.7	12.7	78.7	487.6
Второй завтрак	200	2.8	1.3	29.6	141.2
Среднее значение за период	730	17.5	14	108.3	628.8