

ГОАУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 7-11 лет (с 03.03.2025 по 30.05.2025)сезонное

Возрастная категория:от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся:Без особенностей



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Неделя 2 Четверг 22.05.2025					
	Завтрак					
110	Суп картофельный с пельменями	200	6.2	8.2	16.1	163.4
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов*	200	0.5	0	20.7	84.6
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2
Пром.	Апельсин	150	1.4	0.3	12.2	56.7
Пром.	Батон нарезной	40	3	1.2	20.6	104.7
479	Сметана	25	0.6	3.3	0.8	35.4
	Итого за Завтрак	645	13.7	13.4	80.4	496
	Итого за день	645	13.7	13.4	80.4	496

Средние показатели за период

Прием пищи	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
Завтрак	645	13.7	13.4	80.4	496
Среднее значение за период	645	13.7	13.4	80.4	496