

Аннотация к рабочей программе по дополнительному общеобразовательному общеразвивающему курсу «Волейбол» 8-14 лет.

1. Перечень нормативных документов, используемых для составления рабочей программы

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
2. Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 14.12.2007 № 329-ФЗ
3. Приказа Министерства Просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 года № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»,

При разработке дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Волейбол» была использована:

Примерная программа спортивной подготовки для ДЮСШ и СДЮШОР, допущенная Федеральным агентством по физической культуре и спорту. Издательство «Советский спорт», М., 2007 года. Программа составлена группой авторов: Ю.Д. Железняк, А.В. Чачин, Ю.П. Сыромятников.

Целью программы является сохранение и укрепление здоровья детей, привитие навыков здорового образа жизни посредством игры в волейбол; воспитание моральных и волевых качеств воспитанников, содействие развитию чувства товарищества и взаимопомощи.

К основным **задачам** программы относятся:

- обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- развивать необходимые физические качества (силу, выносливость, гибкость и координацию движения, быстроту реакции, меткость);
- обучать правильному выполнению упражнений.
- способствовать укреплению здоровья;
- содействовать гармоничному физическому развитию;
- развивать двигательные способности детей;
- создавать надежную базу физического совершенствования и подготовленности для любых форм двигательных проявлений в различных областях труда и спорта и т.п.

Сроки реализации дополнительной общеразвивающей программы физкультурно - спортивной направленности «Волейбол»: 1 года.

Программа рассчитана на весь учебный год с 1 сентября 2024 года по 30 июня 2025 года, 44 учебных недель,включая каникулярное время.

Годовое количество часов на одну группу – 264 часов, при недельной нагрузке 6 часов.

Деятельность детей по программе осуществляется в разновозрастном объединении по интересам. Возрастобучающихся 8 – 14 лет.

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно - спортивной направленности «Волейбол» реализуется на базе ГОАУ «Черноотрожская СОШ имени В.С.Черномырдина».

Учитель: Байкин И.А.