

ГОАУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 7-11 лет (с 02.09.2024 по 30.05.2025)

Возрастная категория: от 7 до 11 лет
Характеристика питающихся: Без особенностей



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Неделя 2 Четверг 13.02.2025					
	Завтрак					
110	суп картофельный с пельменями	200	4.4	5.8	13.7	124.1
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81
Пром.	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	16.7	85.4
Пром.	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	37.8
Пром.	Батон нарезной	60	4.5	1.7	30.8	157
479	Сметана	25	0.6	3.3	0.8	35.4
	Итого за Завтрак	635	14.2	11.6	89.9	520.7
	Итого за день	635	14.2	11.6	89.9	520.7