

ГООАУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 12-18 лет
(ОВЗ)(с 02.09.2024 по 30.05.2025)

Возрастная категория:от 12 до 18 лет
Характеристика питающихся:Дети с ОВЗ



| № рецептуры | Название блюда | Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|-------------|------------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| | | г. | г. | г. | г. | ккал. |
| | Неделя 1 Четверг 06.02.2025 | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 54-9м | Жаркое по-домашнему | 220 | 22.1 | 20.6 | 18.9 | 349.7 |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0.2 | 0.1 | 6.6 | 27.9 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 100 | 6.6 | 1.2 | 33.4 | 170.8 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2.3 | 0.2 | 14.8 | 70.3 |
| | Итого за Завтрак | 550 | 31.2 | 22.1 | 73.7 | 618.7 |
| | Второй завтрак | | | | | |
| Пром. | Яблоко | 185 | 0.7 | 0.7 | 18.1 | 82.1 |
| Пром. | Печенье | 15 | 1.1 | 1.5 | 11.2 | 62.4 |
| | Итого за Второй завтрак | 200 | 1.8 | 2.2 | 29.3 | 144.5 |
| | Итого за день | 750 | 33 | 24.3 | 103 | 763.2 |