

**ГООУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 7-11 лет (с 02.09.2024 по 30.05.2025)**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет  
Характеристика питающихся: Без особенностей



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	<b>Неделя 1 Среда 05.02.2025</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	7.2	9.3	34.1	249
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4
Пром.	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	16.7	85.4
Пром.	Пряник	20	1.2	0.9	15	73.2
Пром.	Батон нарезной	30	2.3	0.9	15.4	78.5
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>23.3</b>	<b>21.1</b>	<b>93.7</b>	<b>658.2</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>520</b>	<b>23.3</b>	<b>21.1</b>	<b>93.7</b>	<b>658.2</b>