

ГОАУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 7-11 лет
(ОВЗ)(с 02.09.2024по 30.05.2025)

Возрастная категория:от 7 до 11 лет
Характеристика питающихся:Дети с ОВЗ



| № рецептуры | Название блюда | Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|-------------|--------------------------------|-------|-------|------|----------|--------------|
| | | г. | г. | г. | г. | ккал |
| | Неделя 1 Вторник 04.02.2025 | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 54-16з | Винегрет с растительным маслом | 60 | 0.7 | 5.4 | 4 | 67.1 |
| 54-12м | Плов с курицей | 200 | 27.2 | 8.1 | 33.2 | 314.6 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0 | 6.4 | 26.8 |
| Пром. | Батон нарезной | 20 | 1.5 | 0.6 | 10.3 | 52.3 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 25 | 1.7 | 0.3 | 8.4 | 42.7 |
| | Итого за Завтрак | 505 | 31.3 | 14.4 | 62.3 | 503.5 |
| | Второй завтрак | | | | | |
| Пром. | Йогурт 2.5% | 200 | 6.8 | 5 | 11 | 116.2 |
| | Итого за Второй завтрак | 200 | 6.8 | 5 | 11 | 116.2 |
| | Итого за день | 705 | 38.1 | 19.4 | 73.3 | 619.7 |