

**ГООУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 12-18 лет  
(ОВЗ)(с 02.09.2024 по 30.05.2025)**

Возрастная категория:от 12 до 18 лет  
Характеристика питающихся:Дети с ОВЗ



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	<b>Неделя 1 Вторник 26.11.2024</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-16з	Винегрет с растительным маслом	100	1.2	8.9	6.7	111.9
54-12м	Плов с курицей	200	27.2	8.1	33.2	314.6
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6
Пром.	Хлеб ржаной	35	2.3	0.4	11.7	59.8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>32.8</b>	<b>17.6</b>	<b>70.3</b>	<b>571.7</b>
	<b>Второй завтрак</b>					
Пром.	Йогурт 2.5%	250	8.5	6.3	13.8	145.3
	<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>250</b>	<b>8.5</b>	<b>6.3</b>	<b>13.8</b>	<b>145.3</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>810</b>	<b>41.3</b>	<b>23.9</b>	<b>84.1</b>	<b>717</b>