

ГООУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 12-18 лет
(ОВЗ)(с 02.09.2024 по 30.05.2025)

Возрастная категория:от 12 до 18 лет
Характеристика питающихся:Дети с ОВЗ



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Неделя 2 Четверг 07.11.2024					
	Завтрак					
392/1	"Бабушкин суп" (суп с пельменями и картофелем)	250	10.3	5	27.9	197.9
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.4	0	19.8	80.8
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.2	9.8	46.9
479	Сметана	20	0.5	2.6	0.7	28.3
Пром.	Хлеб ржаной	100	6.6	1.2	33.4	170.8
	Итого за Завтрак	590	19.3	9	91.6	524.7
	Второй завтрак					
Пром.	Апельсин	180	1.6	0.4	14.6	68
Пром.	Пряник	20	1.2	0.9	15	73.2
	Итого за Второй завтрак	200	2.8	1.3	29.6	141.2
	Итого за день	790	22.1	10.3	121.2	665.9