

ГООУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 12-18 лет  
(ОВЗ)(с 02.09.2024 по 30.05.2025)

Возрастная категория:от 12 до 18 лет  
Характеристика питающихся:Дети с ОВЗ



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	<b>Неделя 1 Пятница 15.11.2024</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-2з	Огурец в нарезке	60	0.5	0.1	1.5	8.5
54-11г	Картофельное пюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	13.9	7.4	6.3	147.3
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0.6	0.2	15.1	65.4
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.2	9.8	46.9
Пром.	Хлеб ржаной	45	3	0.5	15	76.9
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>625</b>	<b>23.6</b>	<b>15.5</b>	<b>74.1</b>	<b>530.8</b>
	<b>Второй завтрак</b>					
Пром.	Сок персиковый	200	0.6	0	33	134.4
	<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>200</b>	<b>0.6</b>	<b>0</b>	<b>33</b>	<b>134.4</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>825</b>	<b>24.2</b>	<b>15.5</b>	<b>107.1</b>	<b>665.2</b>