

ГООУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 12-18 лет  
(ОВЗ)(с 02.09.2024 по 30.05.2025)

Возрастная категория:от 12 до 18 лет  
Характеристика питающихся:Дети с ОВЗ



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	<b>Неделя 1 Среда 13.11.2024</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2.3	3	0	35.8
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	250	9.1	11.6	42.6	311.3
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4
Пром.	Хлеб ржаной	100	6.6	1.2	33.4	170.8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>22.7</b>	<b>19.3</b>	<b>88.5</b>	<b>618.3</b>
	<b>Второй завтрак</b>					
Пром.	Сок яблочный	180	0.9	0.2	18.2	77.9
Пром.	Пряник	20	1.2	0.9	15	73.2
	<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>200</b>	<b>2.1</b>	<b>1.1</b>	<b>33.2</b>	<b>151.1</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>760</b>	<b>24.8</b>	<b>20.4</b>	<b>121.7</b>	<b>769.4</b>