

**ГООУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 12-18 лет  
(ОВЗ)(с 02.09.2024 по 30.05.2025)**

Возрастная категория:от 12 до 18 лет  
Характеристика питающихся:Дети с ОВЗ



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	<b>Неделя 2 Среда 06.11.2024</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5.3	5.7	25.3	174.2
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
54-1в	Ватрушка творожная	50	8.2	10.3	15	185.7
Пром.	Хлеб ржаной	90	5.9	1.1	30.1	153.7
Пром.	Хлеб пшеничный	10	0.8	0.1	4.9	23.4
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>24.1</b>	<b>20.1</b>	<b>86.5</b>	<b>623</b>
	<b>Второй завтрак</b>					
Пром.	Яблоко	185	0.7	0.7	18.1	82.1
Пром.	Печенье	20	1.5	2	14.9	83.2
	<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>205</b>	<b>2.2</b>	<b>2.7</b>	<b>33</b>	<b>165.3</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>755</b>	<b>26.3</b>	<b>22.8</b>	<b>119.5</b>	<b>788.3</b>