

ГОАУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 7-11 лет
(ОВЗ)(с 02.09.2024 по 30.05.2025)

Возрастная категория: от 7 до 11 лет
Характеристика питающихся: Дети с ОВЗ



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Неделя 1 Вторник 12.11.2024					
	Завтрак					
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0.7	5.4	4	67.1
54-12м	Плов с курицей	200	27.2	8.1	33.2	314.6
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Хлеб ржаной	25	1.7	0.3	8.4	42.7
Пром.	Батон нарезной	20	1.5	0.6	10.3	52.3
	Итого за Завтрак	505	31.3	14.4	62.3	503.5
	Второй завтрак					
Пром.	Йогурт 2.5%	200	6.8	5	11	116.2
	Итого за Второй завтрак	200	6.8	5	11	116.2
	Итого за день	705	38.1	19.4	73.3	619.7