

ГБОУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 12-18 лет  
(ОВЗ)(с 02.09.2024 по 30.05.2025)

Возрастная категория:от 12 до 18 лет  
Характеристика питающихся:Дети с ОВЗ



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	<b>Неделя 1 Понедельник 11.11.2024</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-13з*	Салат "Витаминный"***	60	0.8	2.7	4.6	45.7
54-18г	Макароны безглютеновые отварные	180	4.2	6.1	41.2	236.5
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14.1	5.8	4.4	126.4
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9
Пром.	Хлеб ржаной	45	3	0.5	15	76.9
Пром.	Хлеб пшеничный	15	1.1	0.1	7.4	35.2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>600</b>	<b>23.4</b>	<b>15.3</b>	<b>79.2</b>	<b>548.6</b>
	<b>Второй завтрак</b>					
Пром.	Сок персиковый	250	0.8	0	41.3	168
	<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>250</b>	<b>0.8</b>	<b>0</b>	<b>41.3</b>	<b>168</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>850</b>	<b>24.2</b>	<b>15.3</b>	<b>120.5</b>	<b>716.6</b>