ГОАУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 12-18 лет (с 02.09.2024 по 30.05.2025)

Возрастная категория:от 12 до 18 лет

Характеристика питающихся:Без особенностей

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Неделя 2 Среда 23.10.2024					
	Завтрак					
54-27к	Каша жидкая молочная манная	250	6.7	7.2	31.6	217.8
54-45гн	Чай с сахаром	200	0.1	0	5.2	21.4
54-10в	Булочка ванильная	100	7.8	6.7	50.8	294.8
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.2	9.8	46.9
Пром.	Хлеб ржаной	100	6.6	1.2	33.4	170.8
	Итого за Завтрак	**670**	**22.7**	**15.3**	**130.8**	**751.7**
	Итого за день	**670**	**22.7**	**15.3**	**130.8**	**751.7**