

ГБОУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 12-18 лет
(ОВЗ)(с 02.09.2024 по 30.05.2025)

Возрастная категория:от 12 до 18 лет
Характеристика питающихся:Дети с ОВЗ



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Неделя 2 Среда 23.10.2024					
	Завтрак					
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5.3	5.7	25.3	174.2
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
54-1в	Ватрушка творожная	50	8.2	10.3	15	185.7
Пром.	Хлеб пшеничный	10	0.8	0.1	4.9	23.4
Пром.	Хлеб ржаной	90	5.9	1.1	30.1	153.7
	Итого за Завтрак	550	24.1	20.1	86.5	623
	Второй завтрак					
Пром.	Яблоко	185	0.7	0.7	18.1	82.1
Пром.	Печенье	20	1.5	2	14.9	83.2
	Итого за Второй завтрак	205	2.2	2.7	33	165.3
	Итого за день	755	26.3	22.8	119.5	788.3