

**ГООУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 12-18 лет
(ОВЗ)(с 02.09.2024 по 30.05.2025)**

Возрастная категория:от 12 до 18 лет
Характеристика питающихся:Дети с ОВЗ



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Неделя 2 Понедельник 21.10.2024					
	Завтрак					
2	Салат "Витаминный"	100	1.1	10.1	10.6	138.3
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	10.8	7.6	17.4	181.1
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9
Пром.	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	16.7	85.4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
	Итого за Завтрак	630	18.5	18.6	75.1	542
	Второй завтрак					
Пром.	Сок яблочный	185	0.9	0.2	18.7	80.1
Пром.	Печенье	15	1.1	1.5	11.2	62.4
	Итого за Второй завтрак	200	2	1.7	29.9	142.5
	Итого за день	830	20.5	20.3	105	684.5