

**ГООУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 12-18 лет
(ОВЗ)(с 02.09.2024 по 30.05.2025)**

Возрастная категория:от 12 до 18 лет
Характеристика питающихся:Дети с ОВЗ



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Неделя 1 Среда 16.10.2024					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2.3	3	0	35.8
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	250	9.1	11.6	42.6	311.3
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4
Пром.	Хлеб ржаной	100	6.6	1.2	33.4	170.8
	Итого за Завтрак	560	22.7	19.3	88.5	618.3
	Второй завтрак					
Пром.	Пряник	20	1.2	0.9	15	73.2
Пром.	Сок яблочный	180	0.9	0.2	18.2	77.9
	Итого за Второй завтрак	200	2.1	1.1	33.2	151.1
	Итого за день	760	24.8	20.4	121.7	769.4