

ГОАУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 7-11 лет (с 02.09.2024 по 30.05.2025)

Возрастная категория:от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся: Без особенностей

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	<b>Неделя 2 Понедельник 21.10.2024</b>					
	<b>Завтрак</b>					
2	Салат "Витаминный"	60	0.7	6.1	6.4	83
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200	8.6	6.1	13.9	144.9
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9
Пром.	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	16.7	85.4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Печенье	35	2.6	3.4	26	145.5
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>575</b>	<b>18.5</b>	<b>16.5</b>	<b>93.4</b>	<b>596</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>575</b>	<b>18.5</b>	<b>16.5</b>	<b>93.4</b>	<b>596</b>