

ГОАУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 7-11 лет
(ОВЗ)(с 02.09.2024 по 30.05.2025)

Возрастная категория: от 7 до 11 лет
Характеристика питающихся: Дети с ОВЗ



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Неделя 2 Вторник 22.10.2024					
	Завтрак					
54-3з	Помидор в нарезке	60	0.7	0.1	2.3	12.8
54-18г	Макароны безглютеновые отварные	150	3.5	5.1	34.3	197
119	Сосиска, сардельки отварные	80	8.3	19.4	0.3	209
54-3соус	Соус красный основной	10	0.3	0.2	0.9	7.1
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2
Пром.	Хлеб пшеничный	10	0.8	0.1	4.9	23.4
	Итого за Завтрак	540	15.8	25.3	59.1	527.3
	Второй завтрак					
Пром.	Йогурт 2.5%	200	6.8	5	11	116.2
	Итого за Второй завтрак	200	6.8	5	11	116.2
	Итого за день	740	22.6	30.3	70.1	643.5