

ГОАУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 7-11 лет  
(ОВЗ)(с 02.09.2024 по 30.05.2025)

Возрастная категория: от 7 до 11 лет  
Характеристика питающихся: Дети с ОВЗ



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	<b>Неделя 2 Среда 23.10.2024</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5.3	5.7	25.3	174.2
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
54-1в	Ватрушка творожная	50	8.2	10.3	15	185.7
Пром.	Батон нарезной	10	0.8	0.3	5.1	26.2
Пром.	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	68.3
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>20.8</b>	<b>19.7</b>	<b>70</b>	<b>540.4</b>
	<b>Второй завтрак</b>					
Пром.	Яблоко	185	0.7	0.7	18.1	82.1
Пром.	Печенье	15	1.1	1.5	11.2	62.4
	<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>200</b>	<b>1.8</b>	<b>2.2</b>	<b>29.3</b>	<b>144.5</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>700</b>	<b>22.6</b>	<b>21.9</b>	<b>99.3</b>	<b>684.9</b>