

ГОАУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 7-11 лет  
(ОВЗ)(с 02.09.2024 по 30.05.2025)

Возрастная категория: от 7 до 11 лет  
Характеристика питающихся: Дети с ОВЗ



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	<b>Неделя 2 Четверг 24.10.2024</b>					
	<b>Завтрак</b>					
392/1	"Бабушкин суп" (суп с пельменями и картофелем)	200	8.3	4	22.3	158.4
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.4	0	19.8	80.8
479	Сметана	20	0.5	2.6	0.7	28.3
Пром.	Батон нарезной	30	2.3	0.9	15.4	78.5
Пром.	Хлеб ржаной	80	5.3	1	26.7	136.6
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>16.8</b>	<b>8.5</b>	<b>84.9</b>	<b>482.6</b>
	<b>Второй завтрак</b>					
Пром.	Апельсин	180	1.6	0.4	14.6	68
Пром.	Пряник	20	1.2	0.9	15	73.2
	<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>200</b>	<b>2.8</b>	<b>1.3</b>	<b>29.6</b>	<b>141.2</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>730</b>	<b>19.6</b>	<b>9.8</b>	<b>114.5</b>	<b>623.8</b>