

**ГООУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 12-18 лет
(ОВЗ)(с 02.09.2024 по 30.05.2025)**

Возрастная категория:от 12 до 18 лет
Характеристика питающихся:Дети с ОВЗ

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Неделя 2 Вторник 22.10.2024					
	Завтрак					
54-3з	Помидор в нарезке	60	0.7	0.1	2.3	12.8
54-18г	Макароны безглютеновые отварные	180	4.2	6.1	41.2	236.5
119	Сосиска, сардельки отварные	80	8.3	19.4	0.3	209
54-3соус	Соус красный основной	40	1.3	1	3.6	28.2
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	16.7	85.4
Пром.	Хлеб пшеничный	10	0.8	0.1	4.9	23.4
	Итого за Завтрак	620	18.8	27.3	75.4	622.1
	Второй завтрак					
Пром.	Йогурт 2.5%	230	7.8	5.8	12.7	133.6
	Итого за Второй завтрак	230	7.8	5.8	12.7	133.6
	Итого за день	850	26.6	33.1	88.1	755.7