

ГООУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 12-18 лет (с 02.09.2024 по 30.05.2025)

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Характеристика питающихся: Без особенностей



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	<b>Неделя 1 Вторник 01.10.2024</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-16з	Винегрет с растительным маслом	100	1.2	8.9	6.7	111.9
54-12м	Плов с курицей	200	27.2	8.1	33.2	314.6
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
Пром.	Хлеб ржаной	100	6.6	1.2	33.4	170.8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>660</b>	<b>39.8</b>	<b>18.7</b>	<b>109.2</b>	<b>764.7</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>660</b>	<b>39.8</b>	<b>18.7</b>	<b>109.2</b>	<b>764.7</b>