

ГБОУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 12-18 лет (с 02.09.2024 по 30.05.2025)

Возрастная категория:от 12 до 18 лет
Характеристика питающихся:Без особенностей



| № рецептуры | Название блюда | Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|-------------|-----------------------------|-------|-------|------|----------|--------------|
| | | г. | г. | г. | г. | ккал * |
| | Неделя 1 Четверг 03.10.2024 | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 54-9м * | Жаркое по-домашнему * | 250 | 24.2 | 25.9 | 20.6 | 412.3 |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0.2 | 0.1 | 6.6 | 27.9 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 100 | 6.6 | 1.2 | 33.4 | 170.8 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 |
| | Итого за Завтрак | 590 | 34 | 27.5 | 80.3 | 704.8 |
| | Итого за день | 590 | 34 | 27.5 | 80.3 | 704.8 |