

ГОАУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 7-11 лет (с 02.09.2024 по 30.05.2025)

Возрастная категория:от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся:Без особенностей



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Неделя 1 Среда 02.10.2024					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	7.2	9.3	34.1	249
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4
Пром.	Батон нарезной	30	2.3	0.9	15.4	78.5
Пром.	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	16.7	85.4
Пром.	Пряник	20	1.2	0.9	15	73.2
	Итого за Завтрак	520	23.3	21.1	93.7	658.2
	Итого за день	520	23.3	21.1	93.7	658.2