

ГБОУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 12-18 лет (с 02.09.2024 по 30.05.2025)

Возрастная категория: от 12 до 18 лет
Характеристика питающихся: Без особенностей



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал *
	Неделя 2 Четверг 10.10.2024					
	Завтрак					
392/1	"Бабушкин суп" (суп с пельменями и картофелем)	200	8.3	4	22.3	158.4
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2
479	Сметана	20	0.5	2.6	0.7	28.3
Пром.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4
Пром.	Хлеб ржаной	100	6.6	1.2	33.4	170.8
	Итого за Завтрак	670	20.1	8.6	110.6	600.1
	Итого за день	670	20.1	8.6	110.6	600.1