

ГБОУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 7-11 лет  
(ОВЗ)(с 02.09.2024 по 30.05.2025)

Возрастная категория: от 7 до 11 лет  
Характеристика питающихся: Дети с ОВЗ



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	<b>Неделя 1 Среда 02.10.2024</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2.3	3	0	35.8
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	7.2	9.3	34.1	249
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4
Пром.	Хлеб ржаной	90	5.9	1.1	30.1	153.7
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>20.1</b>	<b>16.9</b>	<b>76.7</b>	<b>538.9</b>
	<b>Второй завтрак</b>					
Пром.	Пряник	20	1.2	0.9	15	73.2
Пром.	Сок яблочный	180	0.9	0.2	18.2	77.9
	<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>200</b>	<b>2.1</b>	<b>1.1</b>	<b>33.2</b>	<b>151.1</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>700</b>	<b>22.2</b>	<b>18</b>	<b>109.9</b>	<b>690</b>