

ГБОУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 12-18 лет  
(ОВЗ)(с 02.09.2024 по 30.05.2025)

Возрастная категория: от 12 до 18 лет  
Характеристика питающихся: Дети с ОВЗ



| № рецептуры | Название блюда                   | Масса      | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Калорийность |
|-------------|----------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
|             |                                  | г.         | г.          | г.          | г.           | ккал         |
|             | <b>Неделя 2 Среда 09.10.2024</b> |            |             |             |              |              |
|             | <b>Завтрак</b>                   |            |             |             |              |              |
| 54-27к      | Каша жидкая молочная манная      | 200        | 5.3         | 5.7         | 25.3         | 174.2        |
| 54-23гн     | Кофейный напиток с молоком       | 200        | 3.9         | 2.9         | 11.2         | 86           |
| 54-1в       | Ватрушка творожная               | 50         | 8.2         | 10.3        | 15           | 185.7        |
| Пром.       | Хлеб ржаной                      | 90         | 5.9         | 1.1         | 30.1         | 153.7        |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                   | 10         | 0.8         | 0.1         | 4.9          | 23.4         |
|             | <b>Итого за Завтрак</b>          | <b>550</b> | <b>24.1</b> | <b>20.1</b> | <b>86.5</b>  | <b>623</b>   |
|             | <b>Второй завтрак</b>            |            |             |             |              |              |
| Пром.       | Яблоко                           | 185        | 0.7         | 0.7         | 18.1         | 82.1         |
| Пром.       | Печенье                          | 20         | 1.5         | 2           | 14.9         | 83.2         |
|             | <b>Итого за Второй завтрак</b>   | <b>205</b> | <b>2.2</b>  | <b>2.7</b>  | <b>33</b>    | <b>165.3</b> |
|             | <b>Итого за день</b>             | <b>755</b> | <b>26.3</b> | <b>22.8</b> | <b>119.5</b> | <b>788.3</b> |