

ГБОУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 12-18 лет
(ОВЗ)(с 02.09.2024 по 30.05.2025)

Возрастная категория:от 12 до 18 лет
Характеристика питающихся:Дети с ОВЗ



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал *
	Неделя 1 Понедельник					
	30.09.2024					
	Завтрак					
54-13з*	Салат "Витаминный" **	60	0.8	2.7	4.6	45.7
54-18г	Макароны безглютеновые отварные	180	4.2	6.1	41.2	236.5
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14.1	5.8	4.4	126.4
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9
Пром.	Хлеб пшеничный	15	1.1	0.1	7.4	35.2
Пром.	Хлеб ржаной	45	3	0.5	15	76.9
	Итого за Завтрак	600	23.4	15.3	79.2	548.6
	Второй завтрак					
Пром.	Сок персиковый	250	0.8	0	41.3	168
	Итого за Второй завтрак	250	0.8	0	41.3	168
	Итого за день	850	24.2	15.3	120.5	716.6