

ГООУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 12-18 лет  
(ОВЗ)(с 02.09.2024 по 30.05.2025)

Возрастная категория:от 12 до 18 лет  
Характеристика питающихся:Дети с ОВЗ



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	<b>Неделя 2 Четверг 10.10.2024</b>					
	<b>Завтрак</b>					
392/1	"Бабушкин суп" (суп с пельменями и картофелем)	250	10.3	5	27.9	197.9
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.4	0	19.8	80.8
Пром.	Хлеб ржаной	100	6.6	1.2	33.4	170.8
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.2	9.8	46.9
479	Сметана	20	0.5	2.6	0.7	28.3
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>590</b>	<b>19.3</b>	<b>9</b>	<b>91.6</b>	<b>524.7</b>
	<b>Второй завтрак</b>					
Пром.	Апельсин	180	1.6	0.4	14.6	68
Пром.	Пряник	20	1.2	0.9	15	73.2
	<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>200</b>	<b>2.8</b>	<b>1.3</b>	<b>29.6</b>	<b>141.2</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>790</b>	<b>22.1</b>	<b>10.3</b>	<b>121.2</b>	<b>665.9</b>