

ГОАУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 7-11 лет
(ОВЗ)(с 02.09.2024 по 30.05.2025)

Возрастная категория: от 7 до 11 лет
Характеристика питающихся: Дети с ОВЗ



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Неделя 2 Среда 15.01.2025					
	Завтрак					
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5.3	5.7	25.3	174.2
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
54-1в	Ватрушка творожная	50	8.2	10.3	15	185.7
Пром.	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	68.3
Пром.	Батон нарезной	10	0.8	0.3	5.1	26.2
	Итого за Завтрак	500	20.8	19.7	70	540.4
	Второй завтрак					
Пром.	Печенье	15	1.1	1.5	11.2	62.4
Пром.	Яблоко	185	0.7	0.7	18.1	82.1
	Итого за Второй завтрак	200	1.8	2.2	29.3	144.5
	Итого за день	700	22.6	21.9	99.3	684.9