

ГОАУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 12-18 лет
(ОВЗ)(с 02.09.2024 по 30.05.2025)

Возрастная категория:от 12 до 18 лет
Характеристика питающихся:Дети с ОВЗ



| № рецептуры | Название блюда | Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|-------------|-----------------------------|-------|-------|------|----------|--------------|
| | | г. | г. | г. | г. | ккал |
| | Неделя 2 Среда 15.01.2025 | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 54-27к | Каша жидкая молочная манная | 200 | 5.3 | 5.7 | 25.3 | 174.2 |
| 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3.9 | 2.9 | 11.2 | 86 |
| 54-1в | Ватрушка творожная | 50 | 8.2 | 10.3 | 15 | 185.7 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 10 | 0.8 | 0.1 | 4.9 | 23.4 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 90 | 5.9 | 1.1 | 30.1 | 153.7 |
| | Итого за Завтрак | 550 | 24.1 | 20.1 | 86.5 | 623 |
| | Второй завтрак | | | | | |
| Пром. | Яблоко | 185 | 0.7 | 0.7 | 18.1 | 82.1 |
| Пром. | Печенье | 20 | 1.5 | 2 | 14.9 | 83.2 |
| | Итого за Второй завтрак | 205 | 2.2 | 2.7 | 33 | 165.3 |
| | Итого за день | 755 | 26.3 | 22.8 | 119.5 | 788.3 |