

ГОАУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 7-11 лет (с
02.09.2024 по 30.05.2025)

Возрастная категория: от 7 до 11 лет
Характеристика питающихся: Без особенностей



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Неделя 2 Понедельник 13.01.2025					
	Завтрак					
2	Салат "Витаминный"	60	0.7	6.1	6.4	83
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200	8.6	6.1	13.9	144.9
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9
Пром.	Печенье	35	2.6	3.4	26	145.5
Пром.	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	16.7	85.4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
	Итого за Завтрак	575	18.5	16.5	93.4	596
	Итого за день	575	18.5	16.5	93.4	596