

ГОАУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 7-11 лет  
(ОВЗ)(с 02.09.2024 по 30.05.2025)

Возрастная категория: от 7 до 11 лет  
Характеристика питающихся: Дети с ОВЗ



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	<b>Неделя 2 Понедельник 13.01.2025</b>					
	<b>Завтрак</b>					
2	Салат "Витаминный"	60	0.7	6.1	6.4	83
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200	8.6	6.1	13.9	144.9
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9
Пром.	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	16.7	85.4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>17.4</b>	<b>13.3</b>	<b>77.2</b>	<b>497.4</b>
	<b>Второй завтрак</b>					
Пром.	Сок яблочный	185	0.9	0.2	18.7	80.1
Пром.	Печенье	15	1.1	1.5	11.2	62.4
	<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>200</b>	<b>2</b>	<b>1.7</b>	<b>29.9</b>	<b>142.5</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>760</b>	<b>19.4</b>	<b>15</b>	<b>107.1</b>	<b>639.9</b>