

ГОАУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 7-11 лет  
(ОВЗ)(с 02.09.2024 по 30.05.2025)

Возрастная категория: от 7 до 11 лет  
Характеристика питающихся: Дети с ОВЗ



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	<b>Неделя 1 Вторник 21.01.2025</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0.7	5.4	4	67.1
54-12м	Плов с курицей	200	27.2	8.1	33.2	314.6
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Батон нарезной	20	1.5	0.6	10.3	52.3
Пром.	Хлеб ржаной	25	1.7	0.3	8.4	42.7
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>505</b>	<b>31.3</b>	<b>14.4</b>	<b>62.3</b>	<b>503.5</b>
	<b>Второй завтрак</b>					
Пром.	Йогурт 2.5%	200	6.8	5	11	116.2
	<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>200</b>	<b>6.8</b>	<b>5</b>	<b>11</b>	<b>116.2</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>705</b>	<b>38.1</b>	<b>19.4</b>	<b>73.3</b>	<b>619.7</b>