

ГОАУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 7-11 лет (с 02.09.2024 по 30.05.2025)

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся: Без особенностей



| № рецептуры | Название блюда                   | Масса      | Белки     | Жиры        | Углеводы    | Калорийность |
|-------------|----------------------------------|------------|-----------|-------------|-------------|--------------|
|             |                                  | г.         | г.        | г.          | г.          | ккал         |
|             | <b>Неделя 2 Среда 29.01.2025</b> |            |           |             |             |              |
|             | <b>Завтрак</b>                   |            |           |             |             |              |
| 54-27к      | Каша жидкая молочная манная      | 200        | 5.3       | 5.7         | 25.3        | 174.2        |
| 54-23гн     | Кофейный напиток с молоком       | 200        | 3.9       | 2.9         | 11.2        | 86           |
| 54-1в       | Ватрушка творожная               | 50         | 8.2       | 10.3        | 15          | 185.7        |
| Пром.       | Батон нарезной                   | 30         | 2.3       | 0.9         | 15.4        | 78.5         |
| Пром.       | Хлеб ржаной                      | 50         | 3.3       | 0.6         | 16.7        | 85.4         |
|             | <b>Итого за Завтрак</b>          | <b>530</b> | <b>23</b> | <b>20.4</b> | <b>83.6</b> | <b>609.8</b> |
|             | <b>Итого за день</b>             | <b>530</b> | <b>23</b> | <b>20.4</b> | <b>83.6</b> | <b>609.8</b> |