

ГОАУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 7-11 лет
(ОВЗ)(с 02.09.2024по 30.05.2025)

Возрастная категория:от 7 до 11 лет
Характеристика питающихся:Дети с ОВЗ



| № рецептуры | Название блюда | Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|-------------|------------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| | | г. | г. | г. | г. | ккал |
| | Неделя 2 Пятница 31.01.2025 | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 54-4г | Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 8.8 | 6.8 | 38.3 | 249.3 |
| 54-16м * | Тефтели из говядины | 80 | 11.4 | 11.4 | 7 | 175.8 |
| 54-3соус | Соус красный основной | 50 | 1.6 | 1.2 | 4.5 | 35.3 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0 | 6.4 | 26.8 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 10 | 0.8 | 0.1 | 4.9 | 23.4 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 10 | 0.7 | 0.1 | 3.3 | 17.1 |
| | Итого за Завтрак | 510 | 23.5 | 19.6 | 64.4 | 527.7 |
| | Второй завтрак | | | | | |
| 54-33хн | Напиток апельсиновый | 180 | 0.2 | 0 | 7.2 | 29.7 |
| Пром. | Пряник | 30 | 1.8 | 1.4 | 22.5 | 109.8 |
| | Итого за Второй завтрак | 210 | 2 | 1.4 | 29.7 | 139.5 |
| | Итого за день | 720 | 25.5 | 21 | 94.1 | 667.2 |