

ГОАУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 7-11 лет (с 02.09.2024 по 30.05.2025)

Возрастная категория:от 7 до 11 лет
Характеристика питающихся:Без особенностей



| № рецептуры | Название блюда | Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|-------------|--|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| | | г. | г. | г. | г. | ккал |
| | Неделя 2 Понедельник 27.01.2025 | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 2 | Салат "Витаминный" | 60 | 0.7 | 6.1 | 6.4 | 83 |
| 54-5с | Суп из овощей с фрикадельками мясными | 200 | 8.6 | 6.1 | 13.9 | 144.9 |
| 54-2хн | Компот из кураги | 200 | 1 | 0.1 | 15.6 | 66.9 |
| Пром. | Печенье | 35 | 2.6 | 3.4 | 26 | 145.5 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 50 | 3.3 | 0.6 | 16.7 | 85.4 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2.3 | 0.2 | 14.8 | 70.3 |
| | Итого за Завтрак | 575 | 18.5 | 16.5 | 93.4 | 596 |
| | Итого за день | 575 | 18.5 | 16.5 | 93.4 | 596 |