

# ГОАУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 7-11 лет (ОВЗ)(с 02.09.2024 по 30.05.2025)

Возрастная категория: от 7 до 11 лет  
Характеристика питающихся: Дети с ОВЗ



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	<b>Неделя 1 Четверг 23.01.2025</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20.1	18.8	17.2	317.9
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9
Пром.	Хлеб ржаной	70	4.6	0.8	23.4	119.6
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>27.2</b>	<b>19.9</b>	<b>62</b>	<b>535.7</b>
	<b>Второй завтрак</b>					
Пром.	Яблоко	185	0.7	0.7	18.1	82.1
Пром.	Печенье	15	1.1	1.5	11.2	62.4
	<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>200</b>	<b>1.8</b>	<b>2.2</b>	<b>29.3</b>	<b>144.5</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>700</b>	<b>29</b>	<b>22.1</b>	<b>91.3</b>	<b>680.2</b>