

ГОАУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 7-11 лет  
(ОВЗ)(с 02.09.2024 по 30.05.2025)

Возрастная категория: от 7 до 11 лет  
Характеристика питающихся: Дети с ОВЗ



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	<b>Неделя 2 Пятница 17.01.2025</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	160	8.8	6.8	38.3	249.3
54-16м *	Тефтели из говядины	80	11.4	11.4	7	175.8
54-3соус	Соус красный основной	50	1.6	1.2	4.5	35.3
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Хлеб ржаной	10	0.7	0.1	3.3	17.1
Пром.	Хлеб пшеничный	10	0.8	0.1	4.9	23.4
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>	<b>23.5</b>	<b>19.6</b>	<b>64.4</b>	<b>527.7</b>
	<b>Второй завтрак</b>					
54-33хн	Напиток апельсиновый	180	0.2	0	7.2	29.7
Пром.	Пряник	30	1.8	1.4	22.5	109.8
	<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>210</b>	<b>2</b>	<b>1.4</b>	<b>29.7</b>	<b>139.5</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>720</b>	<b>25.5</b>	<b>21</b>	<b>94.1</b>	<b>667.2</b>