

ГОАУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 12-18 лет (с 02.09.2024 по 30.05.2025)

Возрастная категория:от 12 до 18 лет  
Характеристика питающихся:Без особенностей



| № рецептуры | Название блюда                  | Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|-------------|---------------------------------|-------|-------|------|----------|--------------|
|             |                                 | г.    | г.    | г.   | г.       | ккал         |
|             | Неделя 2 Вторник 14.01.2025     |       |       |      |          |              |
|             | Завтрак                         |       |       |      |          |              |
| 54-18г      | Макароны безглютеновые отварные | 200   | 4.7   | 6.8  | 45.7     | 262.7        |
| 119         | Сосиска, сардельки отварные     | 80    | 8.3   | 19.4 | 0.3      | 209          |
| 54-3соус    | Соус красный основной           | 50    | 1.6   | 1.2  | 4.5      | 35.3         |
| 54-2гн      | Чай с сахаром                   | 200   | 0.2   | 0    | 6.4      | 26.8         |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                  | 30    | 2.3   | 0.2  | 14.8     | 70.3         |
| Пром.       | Хлеб ржаной                     | 100   | 6.6   | 1.2  | 33.4     | 170.8        |
|             | Итого за Завтрак                | 660   | 23.7  | 28.8 | 105.1    | 774.9        |
|             | Итого за день                   | 660   | 23.7  | 28.8 | 105.1    | 774.9        |