

ГООУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 12-18 лет
(ОВЗ)(с 02.09.2024 по 30.05.2025)

Возрастная категория:от 12 до 18 лет
Характеристика питающихся:Дети с ОВЗ



| № рецептуры | Название блюда | Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|-------------|--|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| | | г. | г. | г. | г. | ккал |
| | Неделя 1 Понедельник 23.12.2024 | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 54-13з* | Салат "Витаминный"*** | 60 | 0.8 | 2.7 | 4.6 | 45.7 |
| 54-18г | Макароны безглютеновые отварные | 180 | 4.2 | 6.1 | 41.2 | 236.5 |
| 54-25м | Курица тушеная с морковью | 100 | 14.1 | 5.8 | 4.4 | 126.4 |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0.2 | 0.1 | 6.6 | 27.9 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 45 | 3 | 0.5 | 15 | 76.9 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 15 | 1.1 | 0.1 | 7.4 | 35.2 |
| | Итого за Завтрак | 600 | 23.4 | 15.3 | 79.2 | 548.6 |
| | Второй завтрак | | | | | |
| Пром. | Сок персиковый | 250 | 0.8 | 0 | 41.3 | 168 |
| | Итого за Второй завтрак | 250 | 0.8 | 0 | 41.3 | 168 |
| | Итого за день | 850 | 24.2 | 15.3 | 120.5 | 716.6 |