

ГООУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 12-18 лет
(ОВЗ)(с 02.09.2024 по 30.05.2025)

Возрастная категория:от 12 до 18 лет
Характеристика питающихся:Дети с ОВЗ



| № рецептуры | Название блюда | Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|-------------|------------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| | | г. | г. | г. | г. | ккал |
| | Неделя 1 Вторник 24.12.2024 | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 54-16з | Винегрет с растительным маслом | 100 | 1.2 | 8.9 | 6.7 | 111.9 |
| 54-12м | Плов с курицей | 200 | 27.2 | 8.1 | 33.2 | 314.6 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0 | 6.4 | 26.8 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 25 | 1.9 | 0.2 | 12.3 | 58.6 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 35 | 2.3 | 0.4 | 11.7 | 59.8 |
| | Итого за Завтрак | 560 | 32.8 | 17.6 | 70.3 | 571.7 |
| | Второй завтрак | | | | | |
| Пром. | Йогурт 2.5% | 250 | 8.5 | 6.3 | 13.8 | 145.3 |
| | Итого за Второй завтрак | 250 | 8.5 | 6.3 | 13.8 | 145.3 |
| | Итого за день | 810 | 41.3 | 23.9 | 84.1 | 717 |