

ГОАУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 7-11 лет (с 02.09.2024 по 30.05.2025)

Возрастная категория: от 7 до 11 лет  
Характеристика питающихся: Без особенностей



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	<b>Неделя 1 Четверг 26.12.2024</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-9м *	Жаркое по-домашнему *	200	19.4	20.7	16.5	329.8
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9
Пром.	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	16.7	85.4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>580</b>	<b>25.6</b>	<b>22</b>	<b>64.4</b>	<b>557.8</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>580</b>	<b>25.6</b>	<b>22</b>	<b>64.4</b>	<b>557.8</b>