

ГООУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 7-11 лет (с 02.09.2024 по 30.05.2025)

Возрастная категория: от 7 до 11 лет
Характеристика питающихся: Без особенностей



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Неделя 2 Четверг 19.12.2024					
	Завтрак					
392/1	"Бабушкин суп" (суп с пельменями и картофелем)	200	8.3	4	22.3	158.4
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81
Пром.	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	16.7	85.4
Пром.	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	37.8
Пром.	Батон нарезной	30	2.3	0.9	15.4	78.5
479	Сметана	20	0.5	2.6	0.7	28.3
	Итого за Завтрак	600	15.8	8.3	83	469.4
	Итого за день	600	15.8	8.3	83	469.4