

ГОАУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 7-11 лет (с 02.09.2024 по 30.05.2025)

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся: Без особенностей



| № рецептуры | Название блюда | Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|-------------|-----------------------------|-------|-------|------|----------|--------------|
| | | г. | г. | г. | г. | ккал |
| | Неделя 2 Среда 25.09.2024 | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 54-27к | Каша жидкая молочная манная | 200 | 5.3 | 5.7 | 25.3 | 174.2 |
| 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3.9 | 2.9 | 11.2 | 86 |
| 54-1в | Ватрушка творожная | 50 | 8.2 | 10.3 | 15 | 185.7 |
| Пром. | Батон нарезной | 30 | 2.3 | 0.9 | 15.4 | 78.5 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 50 | 3.3 | 0.6 | 16.7 | 85.4 |
| | Итого за Завтрак | 530 | 23 | 20.4 | 83.6 | 609.8 |
| | Итого за день | 530 | 23 | 20.4 | 83.6 | 609.8 |