ГОАУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 12-18 лет (с 02.09.2024 по 30.05.2025)

Возрастная категория:от 12 до 18 лет

Характеристика питающихся:Без особенностей

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Неделя 2 Вторник 24.09.2024					
	Завтрак					
54-18г	Макароны безглютеновые отварные	200	4.7	6.8	45.7	262.7
119	Сосиска, сардельки отварные	80	8.3	19.4	0.3	209
54-3соус	Соус красный основной	50	1.6	1.2	4.5	35.3
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржаной	100	6.6	1.2	33.4	170.8
	Итого за Завтрак	**660**	**23.7**	**28.8**	**105.1**	**774.9**
	Итого за день	**660**	**23.7**	**28.8**	**105.1**	**774.9**