

ГОАУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 12-18 лет (с 02.09.2024 по 30.05.2025)

Возрастная категория: от 12 до 18 лет  
Характеристика питающихся: Без особенностей



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	<b>Неделя 2 Пятница 27.09.2024</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	250	13.7	10.6	59.9	389.5
54-16м *	Тефтели из говядины	80	11.4	11.4	7	175.8
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0.7	2.7	21.2
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50.9
Пром.	Хлеб ржаной	35	2.3	0.4	11.7	59.8
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.2	9.8	46.9
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>615</b>	<b>31.5</b>	<b>24.4</b>	<b>99.7</b>	<b>744.1</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>615</b>	<b>31.5</b>	<b>24.4</b>	<b>99.7</b>	<b>744.1</b>