

ГБОУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 12-18 лет  
(ОВЗ)(с 02.09.2024 по 30.05.2025)

Возрастная категория:от 12 до 18 лет  
Характеристика питающихся:Дети с ОВЗ



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	<b>Неделя 2 Вторник 10.09.2024</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-3з	Помидор в нарезке	60	0.7	0.1	2.3	12.8
54-18г	Макароны безглютеновые отварные	180	4.2	6.1	41.2	236.5
119	Сосиска, сардельки отварные	80	8.3	19.4	0.3	209
54-3соус	Соус красный основной	40	1.3	1	3.6	28.2
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	16.7	85.4
Пром.	Хлеб пшеничный	10	0.8	0.1	4.9	23.4
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>620</b>	<b>18.8</b>	<b>27.3</b>	<b>75.4</b>	<b>622.1</b>
	<b>Второй завтрак</b>					
Пром.	Йогурт 2.5%	230	7.8	5.8	12.7	133.6
	<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>230</b>	<b>7.8</b>	<b>5.8</b>	<b>12.7</b>	<b>133.6</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>850</b>	<b>26.6</b>	<b>33.1</b>	<b>88.1</b>	<b>755.7</b>