

ГОАУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 7-11 лет
(ОВЗ)(с 02.09.2024 по 30.05.2025)

Возрастная категория: от 7 до 11 лет
Характеристика питающихся: Дети с ОВЗ



| № рецептуры | Название блюда | Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|-------------|----------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| | | г. | г. | г. | г. | ккал |
| | Неделя 2 Среда 11.09.2024 | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 54-27к | Каша жидкая молочная манная | 200 | 5.3 | 5.7 | 25.3 | 174.2 |
| 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3.9 | 2.9 | 11.2 | 86 |
| 54-1в | Ватрушка творожная | 50 | 8.2 | 10.3 | 15 | 185.7 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 40 | 2.6 | 0.5 | 13.4 | 68.3 |
| Пром. | Батон нарезной | 10 | 0.8 | 0.3 | 5.1 | 26.2 |
| | Итого за Завтрак | 500 | 20.8 | 19.7 | 70 | 540.4 |
| | Второй завтрак | | | | | |
| Пром. | Печенье | 15 | 1.1 | 1.5 | 11.2 | 62.4 |
| Пром. | Яблоко | 185 | 0.7 | 0.7 | 18.1 | 82.1 |
| | Итого за Второй завтрак | 200 | 1.8 | 2.2 | 29.3 | 144.5 |
| | Итого за день | 700 | 22.6 | 21.9 | 99.3 | 684.9 |