

**ГООУ "Черноотрожская СОШ" 10-дневное меню для учащихся 7-11 лет
(ОВЗ)(с 02.09.2024 по 30.05.2025)**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет
Характеристика питающихся: Дети с ОВЗ



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Неделя 2 Пятница 13.09.2024					
	Завтрак					
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	160	8.8	6.8	38.3	249.3
54-16м *	Тефтели из говядины	80	11.4	11.4	7	175.8
54-3соус	Соус красный основной	50	1.6	1.2	4.5	35.3
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Хлеб пшеничный	10	0.8	0.1	4.9	23.4
Пром.	Хлеб ржаной	10	0.7	0.1	3.3	17.1
	Итого за Завтрак	510	23.5	19.6	64.4	527.7
	Второй завтрак					
54-33хн	Напиток апельсиновый	180	0.2	0	7.2	29.7
Пром.	Пряник	30	1.8	1.4	22.5	109.8
	Итого за Второй завтрак	210	2	1.4	29.7	139.5
	Итого за день	720	25.5	21	94.1	667.2