

калорийность

Характеристика питающихся: Дети с ОВЗ

| № рецептуры | Название блюда | Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|-------------|---------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| | | г. | г. | г. | г. | ккал |
| | Неделя 1 Понедельник | | | | | |
| | 16.09.2024 | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 54-13з* | Салат "Витаминный"*** | 60 | 0.8 | 2.7 | 4.6 | 45.7 |
| 54-18г | Макароны безглютеновые отварные | 150 | 3.5 | 5.1 | 34.3 | 197 |
| 54-25м | Курица тушеная с морковью | 100 | 14.1 | 5.8 | 4.4 | 126.4 |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0.2 | 0.1 | 6.6 | 27.9 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 25 | 1.7 | 0.3 | 8.4 | 42.7 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 15 | 1.1 | 0.1 | 7.4 | 35.2 |
| | Итого за Завтрак | 550 | 21.4 | 14.1 | 65.7 | 474.9 |
| | Второй завтрак | | | | | |
| Пром. | Сок персиковый | 200 | 0.6 | 0 | 33 | 134.4 |
| | Итого за Второй завтрак | 200 | 0.6 | 0 | 33 | 134.4 |
| | Итого за день | 750 | 22 | 14.1 | 98.7 | 609.3 |